

2024 Planet Dance horario de clases de estudio

Lunes 5:00pm-5:50pm

Artes Escénicas I Siglos 4/5
Instructores: Verónica/Jacob
Clase combinada de ballet y tap
Conocimientos básicos de la técnica.
Movimiento Creativo

Martes 5:00pm-5:50pm

Toque I
Instructor: Jacob
Ejercicios de calentamiento/estiramiento con barra
Ejercicios a través del suelo
Ejercicios del piso central

Miércoles 4pm-5pm

Jazz I
Instructora: Vicky
Ampliación del ballet moderno y lírico
Fundamentos técnicos iniciales
Conocimientos básicos y terminología

Jueves 5:00pm-5:50pm

Artes Escénicas III Siglos 6/7
Instructora: Isabel
Clase combinada de ballet y jazz
Conocimientos básicos de la técnica.
Movimiento Creativo

Lunes 6pm-6:50pm

Artes Escénicas II Siglos 5/6
Instructores: Verónica/Jacob
Clase combinada de ballet y hip hop
Conocimientos básicos de la técnica.
Movimiento Creativo

Martes 6pm-6:50pm

Toque II
Instructor: Jacob
Calentamiento/Estiramiento
Ejercicios de barra intermedios
Ejercicios intermedios en el suelo
Ejercicios de piso central intermedio

Miércoles 5pm-6pm

Jazz II
Instructora: Vicky
Ampliación y reacondicionamiento de todos los conceptos, terminología, flexibilidad, técnica, fuerza y tonificación del ballet.

Jueves 6pm-7pm

Ballet I
Instructora: Isabel
Conocimientos básicos de técnica y terminología.
Ejercicios de barra, centro y a lo largo del suelo
Movimiento Creativo

Lunes 7pm-8pm

Hip Hop I
Instructora: Verónica
Estiramiento/Tonificación
Recopilación de las últimas tendencias de baile.

Martes 7pm-8pm

Hip Hop II
Instructor: Jacob
Estiramiento/Tonificación
Coreografía Intermedia y Recopilaciones de Las Últimas Tendencias de Danza

Miércoles 6pm-7pm

Ballet III
Instructora: Vicky
Ejercicios de barra intermedia, central y transversal al suelo
Terminología y técnica de refuerzo
Fuerza, Flexibilidad, Giros y Saltos

Jueves 7pm-8pm

Ballet II
Instructora: Isabel
Conocimiento reforzado de técnica y terminología.
Ejercicios de barra, centro y a lo largo del suelo
Movimiento Creativo

Lunes 8pm-9pm

Ensayo de galaxia
Instructor: Jacob

Martes 8pm-9pm

Hip Hop III
Instructor: Jacob
Estiramiento/Tonificación
Coreografía avanzada y recopilaciones de las últimas tendencias en danza.

Miércoles 7pm-8pm

Jazz III
Instructora: Vicky
Ampliación y reacondicionamiento de todos los conceptos, terminología, flexibilidad, técnica, fuerza y tonificación del ballet.
Terminología y técnica de refuerzo
Fuerza, Flexibilidad, Giros y Saltos

Jueves 8pm-9pm

Ensayo de galaxia
Instructora: Isabel

Miércoles 8pm-8:50pm

Punta
Instructora: Vicky
Ampliación y reacondicionamiento de todos los conceptos, terminología, flexibilidad, técnica, fuerza y tonificación del ballet.
Terminología y técnica de refuerzo
Fuerza, Flexibilidad, Giros y Saltos

** Los bailarines serán ubicados en las clases apropiadas dependiendo de su edad o habilidad al momento de la inscripción.

*** Los bailarines tienen potencial para mover niveles a discreción del personal de Planet Dance Studio.

**** Los bailarines deben estar inscritos en Ballet para registrarse en Jazz (sin excepciones)